



I n s t r u k c j a   o g ó l n a   B H P   2 4 , 5   c m   x   3 5   c m   P C V

C e n a   b r u t t o :   9 . 9 5   P L N

Cena netto: 8.09 PLN

S t a w k a   ~~23%~~ :

L i n k   d o   p r o d u k t u : <https://centrumstrazaka.pl/produkt/instrukcja-ogolna-bhp-245-cm-x-35-cm-pcv/>

I n s t r u k c j a   o g ó l n a   B H P   2 4 , 5   c m   x   3 5

płytką sztywną PCV 0,5mm

# OGÓLNA INSTRUKCJA BHP

## OBOWIĄZUJĄCA WSZYSTKICH PRACOWNIKÓW

**ABY UNIKAĆ WYPADKU, KAŻDY ZATRUDNIONY PRACOWNIK POWINIEN ZNAĆ I PRZESTRZEGAĆ OGÓLNYCH PRZEPISÓW BEZPIECZEŃSTWA PRACY OBOWIĄZUJĄCYCH W PRZEDSIĘBIORSTWIE:**

1. Zapoznać się z regulaminem pracy. Oceną Ryzyka Zawodowego oraz z innymi dokumentami obowiązującymi w przedsiębiorstwie i przestrzegać zapisów w nich zawartych.
2. Poruszać się po terenie zakładu wyłącznie drogami wyznaczonymi do tego celu, a specjalnie strzec się przy przechodzeniu przez drogi i tory kolejowe.
3. Dbać o porządek i czystość na terenie całego zakładu pracy.
4. Dbać o higienę własną i ogólną.
5. Przy niebezpiecznych pracach obowiązkowo używać zgodnie z przeznaczeniem sprzętu ochrony osobistej jak: okulary ochronne, siatki, maski, zasłony, pasy bezpieczeństwa itp.
6. O zauważonym niebezpieczeństwie zagrażającym życiu pracowników niezwłocznie zawiadomić przełożonego.
7. Stałe usprawnianie organizacji pracy.
8. Podejmując pracę na: rusztowaniach, dachach, drabinach, przy zbiornikach pod ciśnieniem, gazach i kwasach, gdzie łatwo o wypadek, należy stosować wszelkie środki ostrożności przed: upadkiem z wysokości, wybuchem, zatruciem lub poparzeniem.
9. Miejsce pracy oraz powierzone sobie maszyny, urządzenia, narzędzia, przyrządy utrzymywać w czystości, porządku i stanie zdolnym do pracy. Ewentualne usterki oraz inne przeszkody zgłaszać przełożonemu (brigadziście, mistrzowi, kierownikowi).
10. Przed przystąpieniem do pracy należy w ramach posiadanych uprawnień sprawdzić stan techniczny narzędzi i przyrządów, a uszkodzone oddać na czas do naprawy, by zapobiec całkowitemu ich zniszczeniu lub ewentualnemu wypadkowi.
11. Zapoznać się z maszyną, narzędziami i urządzeniami technicznymi znajdującymi się na stanowisku pracy oraz przestrzegać bezpiecznych metod pracy na tych maszynach i urządzeniach.
12. Stosować się do zasad i przepisów BHP dotyczących stanowiska pracy oraz obsługiwanych maszyn i urządzeń.
13. Przy poruszaniu się po terenie budowy zwrócić uwagę na ruch dźwigów, unikać przemieszczania się pod nimi w momencie przenoszenia ładunków, ani nie zatrzymywać się pod wiszącymi ciężarami.
14. Przy pracy na obrabiarkach ściśle stosować się do zasad BHP, tzn. usunąć wystające części ubrania (krawat, szalik), rękawy mieć opięte lub podwinięte, włosy na głowie zabezpieczyć siatką ochronną.
15. W razie wypadku poszkodowanemu musi być udzielona pierwsza pomoc (przez osoby, które pracodawca wyznaczył do udzielania pierwszej pomocy lub innych pracowników znajdujących się najbliżej poszkodowanego) oraz pomoc medyczna (udzielona przez właściwego lekarza jednostki służby zdrowia). Zawsze należy postępować zgodnie z procedurą powypadkową obowiązującą u pracodawcy.
16. O każdym wypadku musi być powiadomiony bezpośredni przełożony poszkodowanego oraz pracodawca, a jeśli wypadek wydarzył się na terenie, gdzie pracę wykonują pracownicy zatrudnieni przez różnych pracodawców, o zdarzeniu należy powiadomić również koordynatora ds. BHP.
17. Zawsze utrzymywać jak najlepszy poziom komunikacji między przełożonymi oraz współpracownikami. Nie działać na własną rękę.
18. Zgłaszać wnioski i uwagi mogące usprawnić pracę i podnieść jej bezpieczeństwo.

**PAMIĘTAJ, ŻE WYPADKI PRZY PRACY POWODUJĄ DUŻE STRATY GOSPODARCZE I SPOŁECZNE. W ZWIĄZKU Z TYM, DLA ZAPEWNIENIA BEZPIECZEŃSTWA PRACY, W MYŚL PRZEPISÓW BHP ZABRANIA SIĘ PRACOWNIKOM:**

1. Palenia tytoniu na terenie całego zakładu pracy.
2. Wywoływania na terenie zakładu pracy awantur i bójek, rozbicia złośliwych żartów i niestosownego postępowania w stosunku do innych.
3. Rzucania zapalek i niedopałków, płucia na podłogę, zaśmiecania terenu zakładu innymi odpadkami.
4. Rozpoczynanie i prowadzenie rozmów niezwiązanych z pracą przez telefon komórkowy, gdyż odwraca to uwagę od wykonywanych czynności.
5. Rozpoczynanie i wykonywanie prac, których nie zlecił przełożony.
6. Uruchamiania i obsługiwanie maszyn innych niż wyznaczone.
7. Otwieranie, demontażu lub oczyszczania maszyn i urządzeń będących w ruchu lub nieodłączonych od zasilania energetycznego.
8. Samodzielnego naprawiania uszkodzonych narzędzi i urządzeń

przez osoby nieposiadające stosownych uprawnień.

9. Usuwania istniejących ochron i zabezpieczeń przy maszynach i innych urządzeniach, lub przebudowywanie ich według własnego pomysłu.
10. Posługiwania się każdym sprzętem (urządzeniem, maszyną, narzędziem, środkiem ochrony zbiorowej lub indywidualnej) niezgodnie z pierwotnym przeznaczeniem, które jest określone w stosownej dokumentacji.
11. Wychodzenia bez zezwolenia i bez wyraźnej potrzeby na teren innych zakładów pracy/wydziałów, w których nie jest zatrudnionym, i przechodzenia tam w szczególności z pominięciem oznaczonych szlaków komunikacyjnych.
12. Przechodzenia w miejscach niebezpiecznych, w szczególności pod ciężarami przewożonymi lub zawieszonymi na łańcuchach i linach (ruch dźwigów).
13. Spożywania na terenie zakładu pracy napojów alkoholowych i przychodzenia do pracy w stanie nietrzeźwym.
14. Pracowania na wysokości bez stosownych uprawnień i bez zastosowania właściwych zabezpieczeń jak: uprząż i linie bezpieczeństwa, zabezpieczone i nieuszkodzone drabiny, poprawnie postawione i zakotwiczone rusztowania.
15. Czepiania się i wskakiwania na będące w ruchu pojazdy i urządzenia: wagony, samochody, suwnice, dźwigi, elektryczne, itp.
16. Jeżdżenia na lub w pojazdach lub innych ruchomych urządzeniach nieprzeznaczonych do przewożenia ludzi.
17. Siadania zarówno w czasie postoju, jak i podczas jazdy na: krawężnikach, samochodach, przyczepach, dźwigach, dyszach i w miejscach niewidocznych dla kierowcy pojazdu.
18. Poruszania się pieszo w pobliżu szlaków komunikacyjnych pojazdów bez jaskrawego, widocznego z daleka ubioru ochronnego.
19. Składowania materiałów w odległości mniejszej niż 1,5 m od wytyczonych dróg i przejść przez hale, korytarki i pomieszczenia pracy.
20. Stosowania niebezpiecznych i niezatwierdzonych metod pracy.
21. Dźwigania ciężarów ponad dopuszczalny w przepisach limit siły. W szczególności dotyczy to kobiet i młodocianych.
22. Samowolnego wchodzenia na wysokość, wychylania się nad poręczą, balustradę, pozostawiania na górze niezabezpieczonych narzędzi, materiałów itp.
23. Dotykania pasów, lin, wałów, kół, przyrządów i urządzeń będących w ruchu.
24. Ładowania wszelkich pojazdów i urządzeń transportu zbyt wysoko, ponad dopuszczalny limit lub tak, że środek ciężkości znajduje się poza śladami kół.
25. Stosowania na terenie zakładu zbyt szybkiego tempa w stosunku do obowiązujących w danej chwili warunków wewnętrznych i przepisów.
26. Wykonywania prac w niezabezpieczonych lub niewłaściwie zabezpieczonych robotach ziemnych, w tym w wykopach, przyskarpach, ścianach i w dołach.
27. Pozostawiania prac ziemnych w stanie grożącym osunięciem materiału sypanego lub wpadnięciem do wykopu osób trzecich.

**POLECA SIĘ NATOMIAST, ABY KAŻDY PRACOWNIK:**

1. Zawsze w odpowiedni sposób, adekwatny do sytuacji, zabezpieczać miejsce pracy - między innymi poprzez właściwe oznakowanie i odgrodzenie miejsca niebezpiecznego lub zatrzymanie urządzeń w ruchu, które stwarzają zagrożenie itp.
2. Informować swojego przełożonego, pracodawcę, współpracowników i inne osoby o wszelkich zauważonych nieprawidłowościach i zagrożeniach.
3. Wpływać swoją właściwą postawą na przyjazną atmosferę w pracy.
4. Rozwijać umiejętności wzajemnej komunikacji z innymi osobami w miejscu pracy, szczególnie z przełożonymi.
5. Nieustannie poszerzać swoją wiedzę i umiejętności związane z pracą, szczególnie te z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy.
6. Dawać wyraźny sygnał przy uruchamianiu i zatrzymywaniu pojazdów.
7. Po usłyszeniu sygnału ostrzegawczego natychmiast usuwać się z zagrożonego miejsca.
8. Zawiadamiać natychmiast swych zwierzchników o każdym wypadku przy pracy, w drodze do pracy, w czasie powrotu do domu i przestrzegać procedur powypadkowych obowiązujących w zakładzie pracy.
9. Ściśle stosować się do przepisów przeciwpożarowych i obowiązujących na terenie danego zakładu pracy.

[illegible][illegible]